



6月分 給食献立表



大田区立志茂田小学校

日	曜	献立	栄養量(中学年)	
			エネルギー kcal	たん白質 g
1	木	ポークストロガノフ ぎゅうにゅう ひじきとコーンのサラダ くだもの	695	24.1
2	金	きつねうどん ぎゅうにゅう サラダはるまき	623	20.4
5	月	きんぴらごはん ぎゅうにゅう きりぼしだいこんのたまごやき みそしる	635	27.2
6	火	プルコギどん ぎゅうにゅう すましじる だいずとさつまいものあまからあげ	654	23.5
7	水	2しょくサンド ぎゅうにゅう ホワイトシチュー ゼリーポンチ	698	23.0
8	木	<u>♪かみかみ給食(歯の衛生週間)♪</u> ごはん ほねぶとふりかけ ぎゅうにゅう ぶたにくとごぼうのつくねやき もずくのみそしる くだもの	640	27.2
9	金	ポークカレーライス ぎゅうにゅう かいそうサラダ くだもの	670	19.2
12	月	<u>♪入梅給食♪</u> いわしのかばやきどん ぎゅうにゅう うめおかかあえ けんちんじる	632	25.3
13	火	レーズンフレンチトースト ぎゅうにゅう ポークシチュー にんじんドレッシングサラダ	702	24.2
14	水	たかなチャーハン ぎゅうにゅう ワンタンスープ カレービーイズ	630	22.7
15	木	えだまめごはん ぎゅうにゅう やさいとさつまあげのもの みそしる あじさいゼリー	632	25.1
16	金	<u>♪食育の日給食(大田区友好都市の長野県東御市産の野菜を紹介します)♪</u> チキントマトクリームパスタ ぎゅうにゅう アスパラサラダ くだもの	646	25.0
19	月	<u>♪志茂田中学校 テスト応援給食♪</u> セルフチキンカツバーガー コーヒーオレ ミネストローネスープ くだもの	647	24.7
20	火	そばうどん ぎゅうにゅう さわにわん だいこんきんぴら	628	28.2
21	水	チンジャーローズやきそば ぎゅうにゅう だいがくいも	610	18.2
22	木	ごはん のぎわなのごまあぶらいため ぎせいどうふ とんじる	642	27.7
23	金	タコライス ぎゅうにゅう とうにゅういりコーンスープ みずなのサラダ	683	27.0
26	月	ごはん なつとう ぎゅうにゅう にくじゃがに なめこじる	658	26.6
27	火	ココアトースト ぎゅうにゅう キャベツとにくだんごのスープ マセドアンサラダ	612	21.3
28	水	キャロットライスのクリームソースかけ トマトスープ くだもの	658	22.4
29	木	<u>♪6月バースデー給食♪</u> カレーうどん ぎゅうにゅう こんぶサラダ ピーチケーキ	653	21.6
30	金	ジンジャーピラフ ぎゅうにゅう バーベキューチキンサラダ ようふうたまごスープ	617	23.2

都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。

