



7月分 給食献立表



大田区立志茂田小学校

日	曜	献立	栄養量(中学年)	
			エネルギー kcal	たん白質 g
3	月	♪ <u>食育の日給食(2年生が東京都産のとうもろこしの皮むきをします)</u> ♪ あげパン ぎゅうにゅう さかなのピザやき ジュリエンヌスープ ゆでとうもろこし	610	28.3
4	火	じゃこつくだにいりごはん ぎゅうにゅう ふくさたまご ごもくじる くだもの	618	29.0
5	水	なつやさいのカレーライス ぎゅうにゅう わかめサラダ くだもの	679	18.6
6	木	ちゅうかどん ぎゅうにゅう たまごスープ はるさめサラダ	605	22.4
7	金	♪ <u>七夕給食</u> ♪ ちらしずし ぎゅうにゅう たなばたじる がんもどきのふくめに ピーチゼリー	600	21.7
8	月	♪ <u>7月バースデー給食</u> ♪ スパゲティきのこソース ぎゅうにゅう ひじきとコーンのサラダ かぼちゃのケーキ	687	24.2
11	火	♪ <u>かみかみ給食</u> ♪ たきこみごはん ぎゅうにゅう にくじゃがカレーに きびなごのからあげ	596	22.0
12	水	コーンライス ぎゅうにゅう チリコンカン ツナサラダ	648	25.1
13	木	てりやきチキンバーガー ぎゅうにゅう なつやさいのポトフ キャロットゼリー	692	28.4
14	金	ふたキムチどん ぎゅうにゅう わかめスープ あまからカリカリまめ	618	22.7
15	火	♪ <u>セレクト給食</u> ♪ セレクトパン ぎゅうにゅう マカロニのクリームに パリパリサラダ	631	26.1
19	水	ひやしちゅうか ぎゅうにゅう フレンチポテト フルーツポンチ	614	20.5

都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。

2年生がとうもろこしの皮むきを生活科の時間に行います(7月3日)。2年生が一生懸命皮をむいてくれたとうもろこしは、給食室で切って茹でてみなさんのところに運ばれます。楽しみにしててください

