



## 9月分 給食献立表



大田区立志茂田小学校

日	曜	献立	栄養量(中学年)	
			エネルギー kcal	たん白質 g
4	月	ドライカレー ぎゅうにゅう わかめサラダ くだもの	645	20.6
5	火	<u>♪給食試食会♪</u> キムたくごはん ぎゅうにゅう ビーンズポテト ちゅうかスープ くだもの	658	20.2
6	水	ひやしきつねうどん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ あんにんどうふ	625	22.5
7	木	きのこごはん ぎゅうにゅう やきざかな いなかじる	670	29.3
8	金	セサミパン ぎゅうにゅう マカロニグラタン ジュリエンヌスープ	742	31.5
11	月	じゃこわかめごはん ぎゅうにゅう やさいのうまに ごまだれじる	614	23.5
12	火	<u>♪かみかみ給食♪</u> おやこどん ぎゅうにゅう はりはりゆでやさい すましじる	595	29.9
13	水	<u>♪志茂田中学校 区陸上競技大会応援給食♪</u> リンゴシナモントースト のむヨーグルト ミートボールのクリームに フレンチサラダ	623	19.9
14	木	ごもくチャーハン ぎゅうにゅう ぼうぎょうざ あおなのスープ くだもの	609	23.0
15	金	<u>♪8・9月バースデー給食♪</u> スパゲティーみそミートソース ぎゅうにゅう グリーンサラダ バナナケーキ	697	25.4
19	火	<u>♪食育の日給食(東京都産の冬瓜使用)♪</u> さつまいもごはん ぎゅうにゅう さんまのすがたに とうがんのかきたまじる	638	23.8
20	水	ナンピザ ぎゅうにゅう カレーシチュー フルーツヨーグルト	640	24.1
21	木	チキンライス ぎゅうにゅう ようふうたまごやき キャベツとじゃがいものスープ	626	25.2
22	金	<u>♪オリンピック・パラリンピック応援給食(チャイニーズ・タイペイ編)♪</u> ルーロウハン ぎゅうにゅう ビーフいため グーグアパイグータふう	647	26.5
25	月	ごはん ぎゅうにゅう さかなのたつたあげ おひたし みそけんちんじる	632	25.1
26	火	ビビンバ ぎゅうにゅう チゲスープ くだもの	613	23.8
27	水	ごはん ぎゅうにゅう にこみふうハンバーグ あおのりポテト きのこスープ	621	24.7
28	木	しゃんはいめん ぎゅうにゅう だいずとさつまいものあまからあげ くだもの	619	24.4
29	金	<u>♪運動会応援給食♪</u> カツカレー ぎゅうにゅう かいそうサラダ こうはくゼリー	768	21.7

都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。